

**La igualdad construye,
la violencia machista destruye.**

¡Elige la igualdad!



ELIGE LA IGUALDAD

Reflexiones para el Análisis y Debate sobre la Violencia Machista

Texto Páginas Violeta
Ilustraciones CALMA



Ayuntamiento de **Cádiz**

La violencia machista se da los 365 días del año, por eso no podemos limitarnos a formar en igualdad sólo en torno al 25 de noviembre, **“Día Internacional de la Eliminación de la Violencia hacia las Mujeres”** o al 8 de marzo, **“Día Internacional de la Mujer”** sino que debe ser una tarea diaria y transversal.





LOS PAÍSES DEMOCRÁTICOS SE BASAN EN VALORES COMO LA IGUALDAD QUE SE COMPLEMENTA CON LA JUSTICIA Y LA LIBERTAD.

Aunque en España hemos conseguido la igualdad en las leyes, hay que subir todavía muchos escalones para alcanzar la igualdad real entre mujeres y hombres, a fin de tener los mismos derechos.

La igualdad evita la discriminación de las mujeres en todos los ámbitos de la vida y debe estar presente en la familia, los centros educativos, la política, la economía, el trabajo, la cultura, el deporte, la empresa...

La igualdad se construye desde la infancia, aprendiendo a convivir en armonía las niñas y los niños.

La empatía hace que no hagamos daño, ni humillemos, ni maltratemos a nadie, de la misma forma que no queremos que nadie nos haga daño, ni nos humille, ni nos maltrate.

La igualdad nos ayuda a gestionar mejor nuestras emociones y a evitar la ira, la agresividad, y a controlar los impulsos negativos y violentos.

La igualdad favorece sentimientos como el compañerismo, el altruismo la ternura, el amor, la amabilidad, la comprensión.

Los juegos o actividades de carácter mixto son una buena forma de crear relaciones igualitarias y pacíficas.

La violencia machista destruye



LA VIOLENCIA MACHISTA SE DA EN TODOS LOS PAÍSES, EN TODAS LAS CULTURAS, Y ES LA CAUSA DE MUCHOS PROBLEMAS Y CONFLICTOS HUMANOS.

Existen muchas formas de violencia hacia las mujeres: física, psicológica, sexual, económica y también la ciberviolencia.

Esta forma de violencia crea inseguridad ciudadana y provoca que las chicas y mujeres sientan miedo si van solas de noche por la calle.

Los “micromachismos” provocan “microviolencias” que son formas sutiles y cotidianas de violencia que se han normalizado y pasan desapercibidas. Se suelen dar en muchos chistes, en los piropos, en el control de los móviles o de la forma de vestir de las chicas, en el patio durante los recreos, en actividades extraescolares o deportivas, en muchos mensajes de whatsapp.

La violencia machista impide las relaciones igualitarias entre chicas y chicos, entre mujeres y hombres y deteriora las relaciones familiares.

La violencia machista es causa de ruptura en muchas parejas porque...

- Se aparta a la chica de su entorno familiar y de sus amistades.
- Se confunde el amor con la posesión.
- Se invade la intimidad accediendo a las redes sociales y a los WhatsApp.
- Los celos se consideran una prueba de amor cuando en realidad son una forma de control y suponen una falta de confianza.
- Es la causante de que se produzcan relaciones sexuales no deseadas, agresivas, crueles e inhumanas.

SE HA COMPARADO LA VIOLENCIA MACHISTA CON UN INMENSO ICEBERG DEL QUE SÓLO EMERGE Y SE HACE VISIBLE UNA PEQUEÑA PARTE: LOS ASESINATOS.

La violencia machista destruye vidas, no sólo de las mujeres sino también, en algunos casos, de las hijas e hijos. Es la denominada “violencia vicaria” en la que el maltratador quiere causar el máximo dolor a su pareja o ex pareja.

Desde enero de 2003 las mujeres asesinadas por violencia de género han sido 1118, y la media anual está en 60.

¿Qué ocurriría si cada año se asesinaran a 60 futbolistas, o a 60 médicos? Habría una gran alarma social, y todo el mundo se preguntaría ¿Por qué?

La influencia de las redes sociales ha provocado en muchas ocasiones, un incremento de la violencia machista:

- A través de la música como el rap, el reggaeton, en donde se incita al acoso, las agresiones sexuales, e incluso a la violación.
- Por algunos youtubers e influencers que lanzan mensajes sexistas, misóginos, violentos y machistas.
- Por el consumo masivo de ciberpornografía que distorsiona y presenta una falsa imagen de las relaciones sexuales.

Detrás de la pornografía hay una poderosa industria de explotación de los cuerpos de niñas y mujeres que son consideradas como mercancía.

- Se trata de un gigantesco negocio internacional.
- Cosifica a las mujeres presentándolas como pasivas y sumisas.
- Muestra a los hombres como seres violentos, brutales, inhumanos, carentes de sentimientos y de empatía.
- Tiene devastadores efectos en las relaciones sexuales e interpersonales.
- A causa de la violencia machista muchos chicos y jóvenes se convierten en delincuentes, ya que cometen delitos contemplados en el Código Penal.
- La violencia sexual extrema se da en la trata y la prostitución.



EN TUS MANOS ESTÁ ELEGIR ENTRE ACTUAR BIEN O TENER ACTITUDES AGRESIVAS Y VIOLENTAS HACIA TUS COMPAÑERAS, TUS AMIGAS, TUS PAREJAS.

Eres libre y puedes contribuir a que haya una convivencia igualitaria en tu centro educativo, en la actividad deportiva, en los espacios de ocio y tiempo libre.

Elige la igualdad en tus relaciones afectivo-sexuales porque te procurará más satisfacción y felicidad.

Para evitar los delitos de odio y las agresiones hacia las personas LGTBI.

Porque, como afirman los colectivos de hombres por la igualdad, "el silencio nos hace cómplices".



Porque...

la violencia machista también es un virus
que hay que erradicar y LA VACUNA ES LA IGUALDAD

Porque...

entre todas y todos tenemos que conseguir
una sociedad libre de violencia machista